

	COURSES			LONGUEUR	TRIPLE		PERCHE		HAUTEUR	POIDS	
<b>Retrait des confirmations 45mm avant chaque épreuve</b>											
11h00	60 m	TCF	Séries	11h00	CAM		11h00	TCM B 1° Barre à 2m80	11h00	TCF C 1° Barre à 1m30	
12h00	60 m	TCM	Séries								
				12h30	JUM						
13h30	60 m	TCF	Finales						13h30	TCF B 1° Barre à 1m40	CAM
				14h00	ESM - SEM						
14h30	60 m	TCM	Finales								
							15h00	TCM A 1° Barre à 3m80			
15h45	400 m	TCF	Finales	15h30		CAF			15h30	TCF A 1° Barre à 1m50	JUM + ESM
16h15	400 m	TCM	Finales								
17h00	1500m	JUF ESF SEF	Finales	17h00		JUF - ESF - SEF					
17h30	1500m	JUN ESM SEN	Finales								SEM
											17h30
18h15	4x1 tour	CAF JUF	Finales								
18h30	4x1 tour	CAM JUM	Finales								

**! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !**

Les engagements sont à faire sur le site Internet de la Ligue Région Sud (<http://ligueathletismepaca.athle.fr>) avant le lundi 23 janvier 2023 23h59.

Les listes des athlètes et éventuellement les changements d'horaires en fonction du nombre d'inscrits, seront mis en ligne sur le site Internet à partir du mercredi 25 janvier 2023

Règlement et mode de qualification voir livret des compétitions régionale (<http://ligueathletismepaca.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=11573>)

**Chambre d'appel obligatoire pour tous. Affichage des confirmations et des groupes à l'accueil. Pour les finales confirmation obligatoire 45 minutes avant.**

**Attention nouveau règlement pour les courses cadets juniors voir livret hivernal FFA 2023 page 15 et 16**  
([https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/livret\\_2023\\_hivernal.pdf](https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/livret_2023_hivernal.pdf))



VERSION\_1 = 28/11/2022

Championnat Régional Individuel Région Sud en salle  
Dimanche 29 Janvier 2023  
Stadium Miramas Métropole



COURSES				LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	HAUTEUR	POIDS	
<b>Retrait des confirmations 45mm avant chaque épreuve</b>									
11h00	60 m Haies (1,06)	ESM SEM	Séries	11h00		TCM	11h00	TCM C 1°Barre à 1m45	
Puis	60 m Haies (0,99)	JUM	Séries					CAF	11h30
Puis	60 m Haies (0,91)	CAM	Séries						
11h45	60 m Haies (0,84)	JUF ESF SEF	Séries						
Puis	60 m Haies (0,76)	CAF	Séries						
12h15	800m	TCF	Finales						
12h45	800m	TCM	Finales	12h30	JUF		12h45	TCM B 1°Barre à 1m60	
13h15	60 m Haies (1,06)	ESM SEM	Finales			13h00	TCF 1° Barre à 2m20		
	60 m Haies (0,99)	JUM	Finales						
	60 m Haies (0,91)	CAM	Finales						
14h00	60 m Haies (0,84)	JUF ESF SEF	Finales	14h00	ESF-SEF			JUF	12h30
	60 m Haies (0,76)	CAF	Finales						
14h30	200m	TCM	Séries				14h30	TCM C 1°Barre à 1m75	
								ESF + SEF	15h00
15h15	200m	TCF	Séries	15h30	CAF				
16h00	3000m	TCF	Finales						
Puis	3000m	TCM	Finales						
16h45	200m	TCM	Finales						
Puis	200m	TCF	Finales						

**! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !**

Les engagements sont à faire sur le site Internet de la Ligue Région Sud (<http://ligueathletismepaca.athle.fr>) avant le lundi 23 janvier 2023 23h59.

Les listes des athlètes et éventuellement les changements d'horaires en fonction du nombre d'inscrits, seront mis en ligne sur le site Internet à partir du mercredi 25 janvier 2023

**Règlement et mode de qualification voir livret des compétitions régionale (<http://ligueathletismepaca.athle.fr/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=11573>)**

**Chambre d'appel obligatoire pour tous. Affichage des confirmations et des groupes à l'accueil. Pour les finales confirmation obligatoire 45 minutes avant.**

**Attention nouveau règlement pour les courses cadets juniors voir livret hivernal FFA 2023 page 15 et 16**

**([https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/livret\\_2023\\_hivernal.pdf](https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/livret_2023_hivernal.pdf))**